

Zu meiner Person:



**Birgit Bothe**

## **Supervisorin (DGSv) / Coaching**

Mit langjähriger Berufserfahrung  
in den Bereichen:

- ✦ Coaching / Supervision  
u.a. im Finanz-, Gesundheits-  
und Erziehungswesen
- ✦ Persönlichkeitscoaching
- ✦ Lehre und Erwachsenenbildung
- ✦ Frauenmanagement
- ✦ Mobbing-Prävention und  
Mobbing-Intervention
- ✦ Existenzgründungen
- ✦ Klärungshilfe bei Konflikten bei  
Paaren und im Team

Sie möchten Kontakt...

☎ 02368 / 960476

Fax: 02368 / 960475

E-mail: [beratung@birgit-bothe-supervision.de](mailto:beratung@birgit-bothe-supervision.de)

Besuchen Sie mich im Internet:

<http://www.birgit-bothe-supervision.de>

### **Birgit Bothe:**

**Praxen:** Jägerstr. 21, 45699 Herten

August-Schmidt-Ring 9, Recklinghausen

#### **Kosten:**

regulär (60 Min.)	70 Euro
Paket mit 5 Coachings	300 Euro
Paket mit 8 Coachings	450 Euro
ab der 8 Std. jede weitere	50 Euro

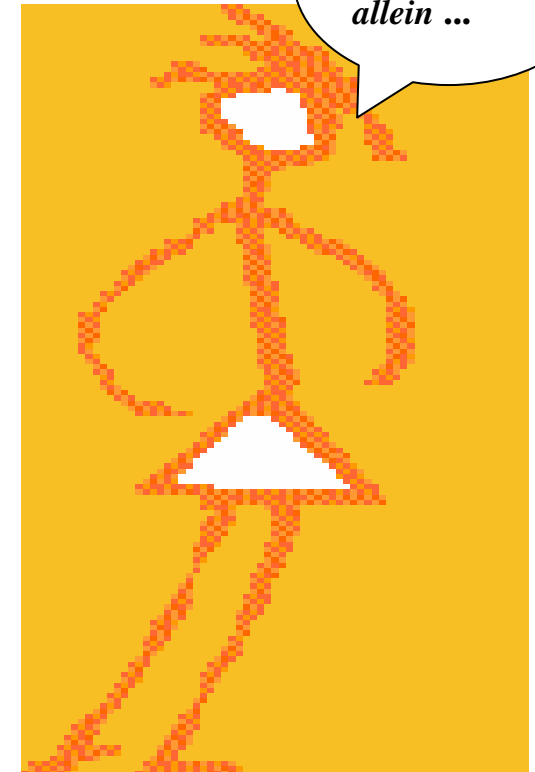
Die Zeiträume zwischen den Coachings  
bestimmen Sie.

**Termine:** nach Vereinbarung

Für Menschen in besonderen  
Lebenslagen gibt es selbstverständlich  
auch Honorarnachlässe, sprechen Sie  
mich gerne an.

# Coaching für Singles

*Weißt Du,  
ich bin gerne  
allein ...*



*„Das Geheimnis des Erfolges?  
Anders sein als die anderen.“*

Woody Allen

*... und doch Ich-Selbst bleiben*

## ***Kennen Sie das?***

- Ihre Verabredungen verlaufen häufig im Sande
- Sie leiden unter Liebeskummer
- Sie sind sehr schüchtern
- Ihre Beziehungen sind nicht von langer Dauer
- Sie haben das Gefühl, dass in Ihrer Beziehung irgendetwas „schief“ geht

...und fragen sich:

***„Warum gerate gerade ich immer an den falschen Partner?“***



## ***Coaching***

- unterstützt Sie, wenn sie mit Veränderungen konfrontiert werden oder diese selbst herbeiführen
- hilft sich selbst klarer zu sehen, eigene Stärken zu erkennen und zu nutzen
- hinterfragt Ihre Verhaltensmuster die Ihr Leben bestimmen (und Ihre Partnerwahl)
- motiviert dazu, neue Strategien zu finden und einzusetzen



### **Zufriedenheitsgarantie:**

Sollten sie beim des Erstcoachings das Gefühl haben sich unwohl zu fühlen oder möchten Sie lieber einen anderen Coach, können Sie das Coaching kostenlos abbrechen.

## ***Das Resultat***

- Sie können kontaktfreudig auf Andere zugehen und den ersten Schritt machen
- Sie deuten Körpersprache richtig und lassen selbst Ihren Körper „sprechen“
- Sie wirken selbstbewusster
- Sie erkennen Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen
- Sie können „Körbe“ gelassener hinnehmen
- Kommunikationen gelingen

***Oder...  
welches Ziel  
haben Sie?***

